

Eishockey für Mädchen

Elterninformation

Geschätzte Eltern,

Bei Eishockey denken sicher viele von Ihnen sogleich an die dynamische, schnelle, manchmal aber auch zu harte Sportart, wie wir sie aus dem Fernsehen kennen. Genau diese Härte werden Sie aber im Fraueneishockey niemals finden, da die Mädchen von Natur aus viel weniger körperliche Aggressivität ins Spiel bringen. Zudem verbieten die Regeln ein aktives Körperspiel (Bodycheck). Da Frauen bedeutend weniger Kraft entwickeln, entsteht bei Zweikämpfen und an der Bande nicht die gleiche Wucht wie bei den Männern. Aus diesen Gründen spielen Frauen ein technisches, laufbetontes Eishockey in dem Härte kein Thema ist. Durch die gute Ausrüstung, mit obligatorischem Gesichtsschutz, gibt es kaum Verletzungen. Wir sorgen bei den Seetal Wildcats durch gut ausgebildete Trainer/innen mit jahrelanger Erfahrung für ein seriöses sportliches Umfeld. Die jungen Spielerinnen werden durch stufengerechte Trainings und entsprechende Spielgelegenheiten, Schritt für Schritt in alle wichtigen Belange dieser Sportart eingeführt. Im Weiteren werden mentale Aspekte, taktische Belange, gesunde Lebensführung, Teambildung etc. geschult, welche das Programm abrunden.

Kurz gesagt, es gibt keine stichhaltigen Gründe, um ihrer Tochter nicht guten Gewissens Eishockey spielen zu lassen. Im Gegenteil, wir sind überzeugt, dass unsere Spielerinnen in diesem Umfeld wichtige Erfahrungen für ihr zukünftiges Leben sammeln können (z. B. die gemeinsame Stärke in einem Team erleben, das Erreichen einer positiven Lebenseinstellung oder aber auch den Umgang mit Druck- oder Stress-Situationen).

Mit sportlichen Grüßen

Karin Ruckli

Leiterin Mädchen Hockeyschule